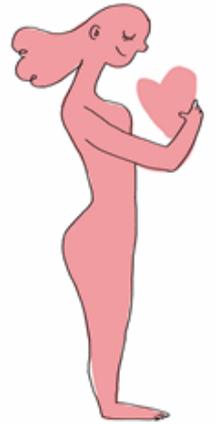


CONSEILS DE SOINS POUR LE NOUVEAU-NE



Toilette

Vous pouvez donner le bain tous les jours ou tous les 2 jours.

Il est important d'avoir à portée de main tout le nécessaire au bain et au change afin de **ne jamais laisser bébé seul sur la table à langer.**

Utiliser un savon liquide. La température du bain doit être de 37°C, la température de la pièce de 23-24°C.

Il faut sécher bébé sans frotter. Insistez aux plis du cou, sous les bras et aux plis de l'aîne. Terminer par les soins de siège et le change.

Nous vous déconseillons les lingettes qui sont irritantes pour les fesses. Préférez le liniment oleo-calcaire ou l'eau savonneuse.

Nettoyez le siège à chaque change.

Si les fesses sont rouges, les enduire d'une pommade protectrice (Aloplastine en couche épaisse, Bépanthène, Mitosyl...). Stopper le liniment oleo calcaire. Préférez tamponner les fesses avec la serviette plutôt que de frotter et sécher. Achetez éventuellement des « cotocouches » qui aident à la cicatrisation (en vente en pharmacie).

**Les soins du nez*

Nettoyer, si besoin, chaque narine lors du bain. Utilisez une fusette de coton imbibé de sérum physiologique.

En cas d'encombrement, faire un lavage de nez en maintenant la tête sur le côté. Instiller une demi dosette de sérum physiologique dans la narine

supérieure, tourner la tête de l'autre côté et faire de même. Préférez une position surélevée ou couché sur le côté.

**Les soins des oreilles*

Lors du bain bien sécher les oreilles, le pavillon et l'arrière de l'oreille. Si l'oreille est sale, la nettoyer avec une fusette imbibée de sérum physiologique.

**les soins des yeux*

Nettoyez les yeux après le bain avec une compresse stérile imbibée de sérum physiologique. Nettoyer de l'extérieur en ne passant qu'une fois et en changeant de compresse à chaque œil ;
Si les yeux sont propres ce soin n'est pas utile.

**Les soins des ongles*

Ne pas couper les ongles de votre bébé avant un mois, car la pulpe des doigts est fragile. Si besoin, les limer doucement (avec le côté fin de la lime).

**le massage*

Vous pouvez masser votre bébé avec de l'huile végétale (olive, amande douce...) de préférence.

**le soin du cordon ombilical*

Le cordon est indolore, il faut le laver au savon et à l'eau au moment du bain, puis bien le sécher avec une compresse stérile.

S'il est suintant ou malodorant avant sa chute (chute survenant généralement vers 8-10 jours de vie), le désinfecter avec de la Biseptine à l'aide d'une compresse stérile plusieurs fois par jour

Lorsqu'il est tombé (parfois « saignotant »), le désinfecter avec de la Biseptine 2 fois/ jour pendant 48 h, puis continuer simplement le lavage quotidien au savon. **Ne pas mettre de pansement.**



Couchage

Couchez votre bébé à plat dos par sécurité, avec la tête d'un côté et de l'autre en alternance (pour éviter que sa tête ne soit trop plate d'un côté). Il peut être couché légèrement sur le côté ou dans un cocon ; Eviter de lui bloquer la tête avec un cale tête.

- Utilisez une turbulette dès la maternité (pas de couverture, d'oreiller ni de peluche à sa tête).
- Ne lui bloquez pas non plus la tête avec un cale-tête.

Bébé doit dormir sur un matelas ferme, dans une pièce chauffée à 19°C



Autres points

- Bébé peut faire des selles aussi bien après chaque tétées, que 2 à 3 fois par semaine, sans que ce soit forcément inquiétant ; ce qui importe est sa tolérance au transit (pleurs, consistance des selles...)
- Les rejets sont physiologiques chez le nouveau-né, tant qu'ils ne créent pas de douleurs (pleurs en tétant, réveils soudains et fréquents, pleurs inexplicables...)
- La visite chez le pédiatre ou le généraliste se fait dans le 1er mois. Il est conseillé que votre enfant soit vu dans les 15 premiers jours par une sage-femme (il est proposé aux mamans le système « prado » mis en place par

le CPAM, permettant à une sage-femme libérale de venir à domicile dans les 24h après votre sortie. L'agent CPAM passera dans votre chambre, ainsi que les puéricultrices de la PMI ou un médecin.

- Consultez votre pédiatre plus précisément si votre enfant à un comportement anormal, des vomissements ou de la fièvre.
- On parle de fièvre à partir **d'une température rectale supérieure à 38°C** dans les 3 premiers mois de vie. Si c'est le cas, découvrez votre enfant et recontrôlez la température 30 min plus tard. Si la fièvre persiste, consultez votre pédiatre ou médecin traitant.
- Les vaccinations seront discutées avec le pédiatre à la visite du 1er mois.
- Pour tout trajet en voiture, toujours utiliser le maxi cosy, enfant dos à la route.



Sachez que si vous devez consulter en urgence, la Clinique de Vitrolles n'assure pas ce service vous devez vous rapprocher des services d'urgences pédiatriques des hôpitaux de :

- Aix en Provence : <http://www.ch-aix.fr/acces/>
(tél du standard **04 42 33 50 00**)
- Martigues : <http://www.ch-martigues.fr>
(tél du service **04 42 43 24 45**)
- Hôpital Nord Marseille <http://fr.ap-hm.fr/service/urgences-enfants-hopital-nord> (tél du service **04 91 96 57 34**)
- Les urgences de l'hôpital de Salon en Provence :
<http://www.ch-salon.fr>
(tél du service : **04 90 44 91 16**)

En cas d'urgence vitale :

112

ou

15